

SANTÉ

UNIFIER ET RAJEUNIR

La BB crème ou *Blemish Balm*, empruntée aux Coréennes si soucieuses de leur teint, est proposée maintenant par de nombreuses marques françaises, en guise de crème de jour pour une peau jeune, ou à appliquer après un sérum (concentré d'actifs), la quarantaine venue. Cependant la BB crème est au visage ce que le collant chair est à la jambe : elle hydrate et lisse les défauts en laissant la peau respirer mais ce n'est que du camouflage. La promesse des CC (*Color Control*) crèmes est de corriger en plus les petites imperfections. Pourtant, s'il s'agit d'estomper des taches, un produit dépigmentant comme D-Pigment riche d'Avène est plus efficace. Aucune crème n'efface cependant aussi bien que le laser CO₂ ablatif IPL (*Intense Pulsed Light* ou lampe flash) ou fractionné. Sauf sur les taches claires, de roux à blond très clair, que l'on a plutôt intérêt à maquiller. En effet, plus une tache est foncée, plus il est facile de la traiter à la lampe flash : elle agit sur les méfaits superficiels du soleil, teint irrégulier, taches, couperose, mais pas sur les rides.

Le laser fractionné, en revanche, va en profondeur et améliore de 30% globalement toutes les composantes du vieillissement (teint, taches, textures, laxité, ridules). Il permet un effet peeling avec plus de sécurité que la dermabrasion complète, chimique ou au laser, et resserme peu ou prou les pores dilatés. Le traitement peut se faire par étapes pour éviter de devoir cacher ensuite ses rougeurs un ou deux jours mais d'aucun juge préférable de réaliser d'un coup une rejuvénation complète, quitte à endurer une semaine d'éviction sociale.

La radiofréquence (RF), quant à elle, peut avoir un effet principalement anti-rides ou un effet tenseur selon qu'elle agit à 1,5 ou 6 mm de profondeur. Question d'appareil. Son principal inconvénient est que les résultats sont insuffisants dans 20 à 30% des cas mais les RF présentent moins de risques que le laser. Cependant les complications sont rares et proviennent le plus souvent d'une mauvaise information du patient (déçu parce qu'il s'attend à un miracle) ou d'une mauvaise sélection. Ainsi, l'utilisation d'un laser sur une peau mate et bronzée expose à des brûlures parfois profondes qui peuvent donner une hypo ou une hyperpigmentation transitoire. Autre exemple : traiter des petits vaisseaux dilatés (télangiectasies) très fins est un acte difficile, d'où un risque de cicatrices en cupule, en

particulier sur les ailes du nez. De l'intérêt de ne se faire traiter que par un dermatologue capable de bien poser le diagnostic et le choix de la technique.

Pour un effet bonne mine et contre le relâchement, la luxopuncture donne de bons résultats. En stimulant avec des infrarouges (de 750 à 950 nm) des points particuliers d'acupuncture, elle tonifie les muscles, draine les tissus, stimule la production de collagène et d'élastine, active la microcirculation, atténue les poches et les cernes et décongestionne. Dès la première séance, le teint est plus clair, plus lumineux. L'effet est surtout visible sur les pommettes où la peau est plus ferme. En stimulant d'autres points, la technique peut aussi favoriser l'amincissement en agissant sur le système nerveux (envies compulsives de sucre, satiété, sommeil, système digestif et drainage lymphatique).

LES PRIX

- Lampe flash plutôt pour les taches : 1 à 4 séances espacées de 3 à 4 semaines, environ 150 € chacune.
- Laser CO₂ fractionné, plutôt pour les rides : prévoir 1 à 3 séances, 350 à 600 € chacune.
- Radiofréquences plutôt pour les rides : de 200 à 300 € la séance, les RF multipolaires nécessitant une séance par an après 5 séances initiales.
- Luxothérapie pour un coup de jeune : 300 € pour 8 séances (une par semaine) à compléter d'une tous les 2 mois pour l'entretien.

Où, vieil Hublot défectueux de la série suédoise Axel Humans, est interprété par l'acteur Alexander Stacks. « robotisé » grâce à des cours de mime, des lentilles lumineuses, une perruque et un maquillage zéro défaut.

