

## LE VISAGE DE L'ACTUALITÉ

# On a testé pour vous : une séance de relaxation par luxopuncture

Après avoir exercé douze ans en tant que déléguée médicale, Carine Voldemar a ouvert un centre de luxopuncture à Cambrai. Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette méthode agit sur les points réflexes du corps comme l'acupuncture. Perte de poids, arrêt du tabac, rajeunissement du visage, relaxation... On a testé pour vous. Sur la façade de cette grande bâtisse, boulevard Faidherbe, se détache une enseigne intrigante. Un centre de luxopuncture. Mais qu'est-ce donc ? Je décide de me renseigner. Rendez-vous est pris quelques jours plus tard, un matin. Dans son cabinet fraîchement aménagé, Carine m'accueille avec un charmant sourire. Le lieu est épuré et dans un coin de la pièce, se trouvent une table d'examen et un curieux appareil équipé d'un écran et d'une sorte de gros stylo. Voil à donc l'objet de ma curiosité. Carine me raconte son parcours. À 33 ans, la jeune femme entame une nouvelle carrière. Après avoir exercé douze ans comme déléguée médicale, elle cherchait « quelque chose qui allie l'esthétique, le médical et la diététique. » Un midi, elle tombe sur un reportage qui parle d'une nouvelle méthode utilisée depuis une quinzaine d'années. « C'était à l'époque de la hausse du tabac. Un médecin hospitalier parlait de la luxopuncture pour arrêter de fumer ». Carine n'y connaît rien à cette pratique. Elle se renseigne sur internet, contacte la franchise [Luxomed](#) et monte un dossier. Il est accepté. Elle quitte son poste de déléguée en décembre 2011 et commence

une formation de six mois en luxopuncture en janvier 2012. En juin, elle ouvre son centre.

### Sans les aiguilles

Carine m'explique succinctement le principe avant la séance. Cette méthode agit sur les points dits « réflexes ». La luxopuncture fonctionne comme l'acupuncture mais sans les aiguilles : elle utilise un faisceau infrarouge pour stimuler des points particuliers du corps et agit sur les problèmes de surpoids, addiction (tabac, alcool), stress, insomnie, inconfort de la ménopause mais aussi de vieillissement du visage (rides, cernes, affaissement...). « Certains généralistes l'utilisent aussi pour des problèmes médicaux comme les migraines. » C'est plutôt rassurant. Après quelques questions générales sur d'éventuelles contre-indications, je suis bonne pour le service. Vous êtes stressée ?, me demande Carine. Ben non, pas particulièrement. Dommage, ça aurait permis de mieux apprécier les bienfaits. Qu' à cela ne tiennent. Elle me propose une séance de relaxation et m'invite à m'allonger sur la table d'examen. Je commence à regretter. Hé au fait, ça fait mal ? « C'est indolore, sans risque et sans bruit, me précise Carine. Vous allez juste sentir un peu de chaleur. » Ouf, une méthode douce. Et ça dure combien de temps ? « Entre vingt et vingt-cinq minutes. Mais le principe est quand même de se détendre complètement. » Bon d'accord, je me tais. Une musique relaxante rajoute à l'ambiance zen du

moment. Carine brandit le fameux stylo et me le pointe entre les deux yeux. Mon dieu, elle va me griller le cerveau ! Mais au bout d'une dizaine de secondes, rien ; je ne sens rien. Elle enchaîne : poignets, mains, ventre, pieds... Pas d'effets secondaires. Je me détends. Sans savoir si c'est le stylo ou la musique. Et voil à c'est terminé ! « Ça va ? » Je n'ai pas perdu la vue, ni la parole. Je me lève un peu groggy. J'ai encore mes deux jambes et je tiens debout. Tout va bien. « Vous allez voir ce soir vous allez bien dormir ! » Tu parles, à peine sortie de cinq minutes, j'ai déjà envie de dormir. J'ai l'impression de tituber et de sourire bêtement aux gens que je croise. On a décroché la lune. Ah booon, c'est cool... Bref, on dirait que la séance fait effet. Carine m'avait prévenue : « Les réactions varient en fonction des individus mais j'ai testé la méthode sur des proches et ça marche. Sur huit personnes que j'ai traité pour arrêter de fumer, je n'ai pas eu d'échec. » Alors, pour les sceptiques, la meilleure façon de savoir c'est d'essayer : la première séance de relaxation est offerte. DIANE BÉTHUNE