

## LA PRE-MENOPAUSE

- FEMMES DE 47 À 51 ANS - DURÉE DE 2 À 7 ANS
- BAISSÉ DES TAUX D'ŒSTROGÈNES : BOUFFÉES DE CHALEUR, SUDATIONS, TROUBLES DU SOMMEIL, MODIFICATION DE L'HUMEUR... (SUBIS PAR 50% DES FEMMES)
- BAISSÉ DE LA PRODUCTION DE PROGESTÉRONE : PRISE DE POIDS, RÉTENTIONS OU GONFLEMENT DES SEINS

## OBJECTIF : ATTENUER L'INCONFORT DE LA PRE-MENOPAUSE

- BOUFFÉES DE CHALEUR ET SUDATIONS
- TROUBLES DU SOMMEIL
- FATIGUE ET DÉPRIME
- IRRITABILITÉ

### DURÉE DE LA CURE

1 SÉANCE DE 30 MIN PAR SEMAINE  
PENDANT 7 SEMAINES

### SÉANCES DE STABILISATION

3 SÉANCES TOUS LES 6 MOIS

## EVALUATION INTERNE LUXOMED RÉALISÉE ENTRE JANVIER ET AVRIL 2009

NOMBRE DE SUJETS ÉTUDIÉS : 31

AGE MOYEN DES SUJETS : 54 ANS (MINI 48, MAXI 65)

AGE MOYEN AU DÉBUT DES TROUBLES : 50 ANS (MINI 32 ANS, MAXI 57 ANS)

NOMBRE DE SÉANCES : 7 SUR 6 SEMAINES

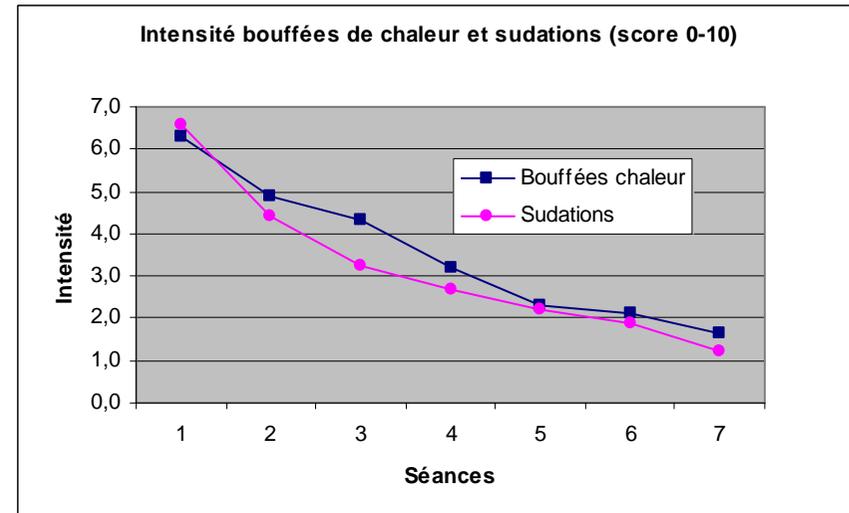
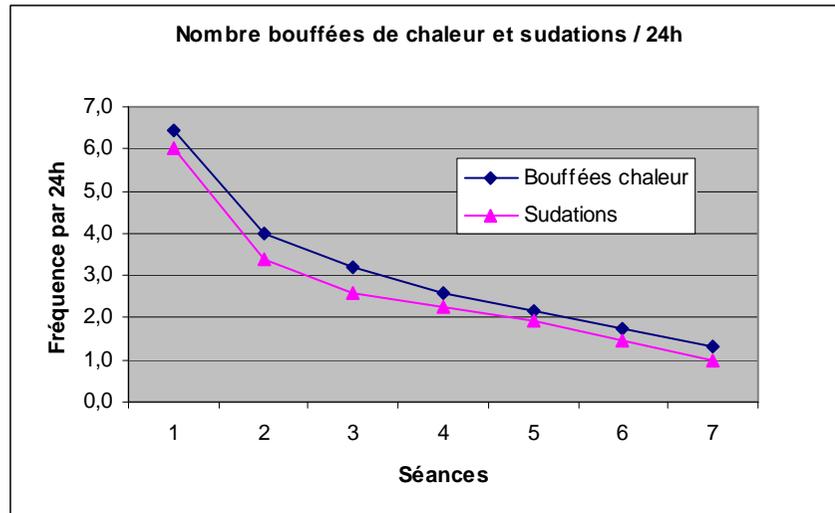
TENTATIVES PRÉALABLES DE SOULAGEMENT	SUBSTITUTS HORMONAUX	HOMÉOPATHIE	PHYTOTHÉRAPIE	SANS AIDE
%	42.1	5.3	5.3	47.3

### 1/ EVOLUTION DE L'INCONFORT

	SUPPRESSION	RÉDUCTION	PAS D'ACTION
BOUFFÉES DE CHALEUR	40 %	47 %	13 %
SUDATIONS	54 %	38 %	8 %
FATIGUE	71 %	19 %	10 %
TROUBLES DU SOMMEIL	39 %	50 %	11 %
IRRITABILITÉ	36 %	52 %	12 %
DÉPRIME	46 %	39 %	15 %



## 2/ BOUFFEES DE CHALEURS ET SUDATIONS



## 3/ CONCLUSION

SATISFACTION DES SUJETS EN FIN DE CURE	
SATISFAITS	90.3 %
PAS SATISFAITS	9.7 %

